

# RETREAT HEILUNG DES HERZENS

## WANN & WO:

Datum: **20. – 23. August 2026**

Ort: **Bühnenwirtshaus Juster**,  
3665 Gutenbrunn 3

Gruppengröße: 8 – 16 Frauen

### Tauche ein in die Kraft deines Herzens

Dieses Retreat lädt dich ein, in einem geschützten und achtsamen Raum tief zu heilen, dich neu zu entdecken und eine liebevolle Verbindung zu deinem Herzen aufzubauen.

Unter der Leitung von **Bettina Zeilhofer** wirst du durch schamanische Rituale, traumasensible Begleitung, Schattenarbeit und Herz-Chakra-Heilung eine transformative Reise antreten.

## INHALT DES RETREATS

- 🌿 Schamanische Rituale – Verbindung mit der Weisheit der Ahnen und der Natur
- 🌟 Traumasensible Begleitung – behutsame Arbeit mit tiefen Emotionen
- ♥ Schattenarbeit – Mitgefühl und Transformation deiner inneren Schatten
- ❤ Herz-Chakra-Heilung – Selbstliebe, Vergebung und emotionale Authentizität
- 🐾 Krafttier- und Visionssuche – Inspiration für deinen Lebensweg
- 🎨 Kreative Innenschau – Malen, Schreiben, intuitives Gestalten



## KONTAKT:

✉ E-Mail:

[bettina.zeilhofer@gmail.com](mailto:bettina.zeilhofer@gmail.com)

☎ Telefon: 0699 19201557

🌐 Homepage: [mondhuetten.at](http://mondhuetten.at)



📅 Seminarpreis:

€ 400 für Frühbucher bis 30. April 2026

€ 480 ab 1. Mai 2025

🍴 Vollpension im Bühnenwirtshaus:

€ 110 pro Tag/Person

(im Doppel- oder Mehrbettzimmer)

€ 125 pro Tag/Person bei Einzelbelegung