

EIN ENERGIE-WOCHENENDE
2.-5. OKTOBER 2025

herzwärts

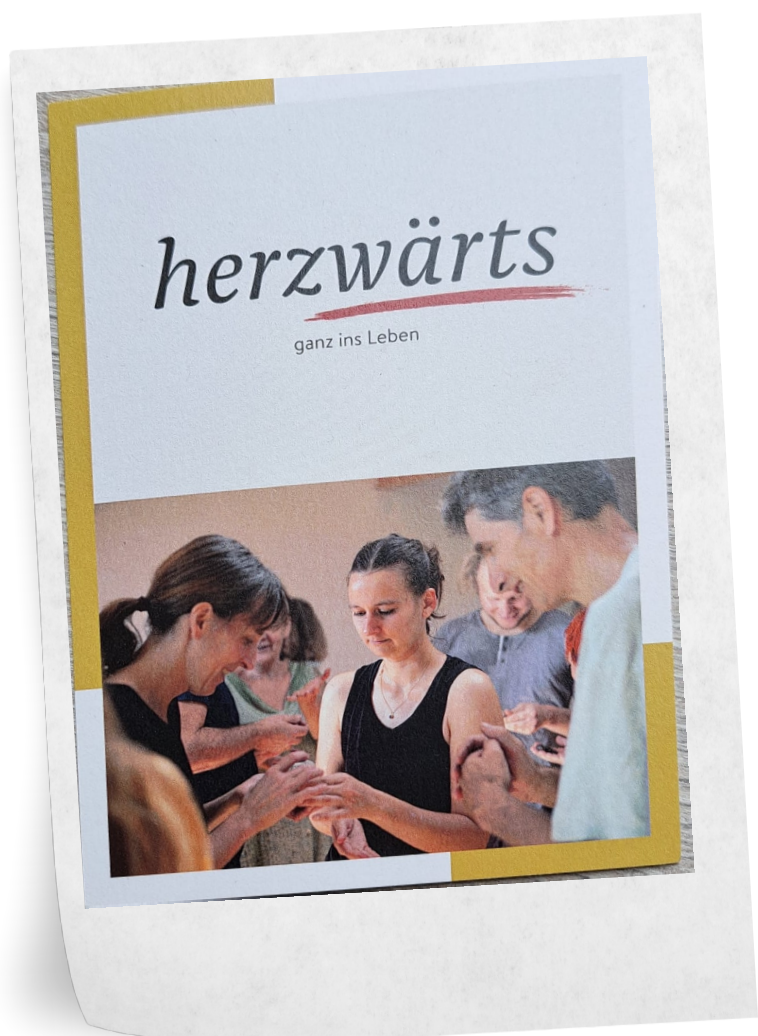
GANZ INS LEBEN



Herzwärts – diese in der Schweiz entwickelte, ganz besondere Form der Persönlichkeitsarbeit kommt im Herbst 2025 - wiederum - ins Waldviertel.

Zu diesem **herzwärts** Wochenende sollen sich Menschen eingeladen fühlen, die den Kontakt mit sich selbst vertiefen wollen, sich gerne bewegen und bereit sind, dem Leben mit Neugier zu begegnen.

Das Leitungsteam - vier Personen mit viel Einfühlungsvermögen und reicher Erfahrung - entfaltet gemeinsam mit der Gruppe ein breites Spektrum an Herangehensweisen und Werkzeugen: Körperarbeit, Meditation, bewusstes Atmen & Reflexion fließen ineinander und ergänzen sich wunderbar. Wir lernen uns selbst und unsere Muster besser kennen – und können damit wirksame Veränderungen herbeiführen. In einer kleinen Gruppe nähern wir uns den wesentlichen Fragen unseres Da-Seins: lustvoll, spielerisch und leichtfüßig.



Mehr Einblick in die Arbeit von **herzwärts** kannst du dir auf der Website verschaffen:

www.herzwaerts.net: das Team, die Hintergründe, Ziele und Methoden der Arbeit; das gesamte Seminarangebot und Eindrücke von Teilnehmenden sind dort zu finden.

WANN und WO?
2. - 5. Oktober 2025

3665 Gutenbrunn / Bühnenwirthaus Juster

Kosten für das Seminar € 360 / Frühbucher € 340
(Buchung bis Ende Juli)

Vollpension € 110 / Tag / Person (im DZ);
€ 130 / Tag / Person (Einzelbelegung)

www.buehnenwirthaus.at/herzwaerts