

Yoga & Meditation mit Caren Hoffmann

PFINGSTWOCHE NENDE: 5. - 9. JUNI 2025

Bühnenwirthaus Juster, 3665 Gutenbrunn 3 im Waldviertel

Datum: Do, 5. JUNI • 18:00 bis Mo, 9. Juni • ca. 16:00

Inkludierte Leistungen: 4 Nächte (DO – MO) auf Basis Doppelzimmer mit Bad/WC ; vegetarische, köstliche Vollpension, abgestimmt auf unser Yogaprogramm. FR – MO täglich 4 Stunden Yoga, Meditation und Atemübungen

Preis: € 595 im DZ; € 715 im EZ

Individuelle Anreise: wir stimmen uns ab und bilden Fahrgemeinschaften

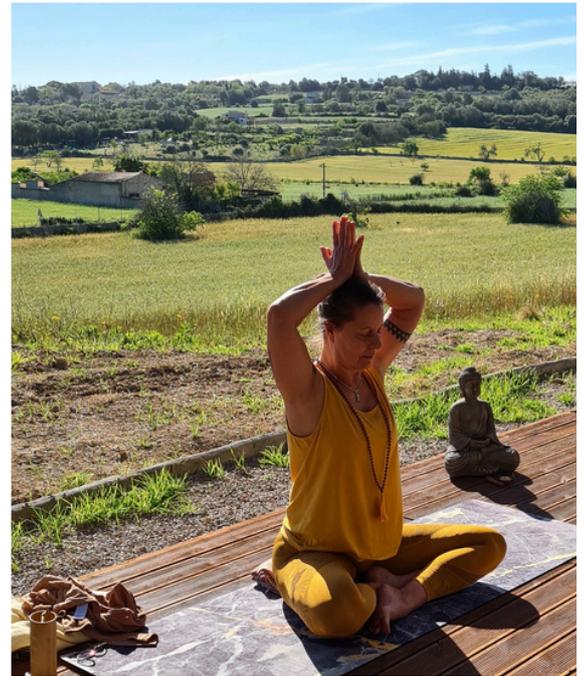
YOGA mit Caren: Tauche an diesem langen Pfingstwochenende ein in Yoga, Meditation und die wunderschöne Natur des Waldviertels.

Gemeinsam mit Caren Hoffmann – Physiotherapeutin, erfahrene Yogalehrerin und Expertin für ganzheitliche Heilmethoden – findest Du Entspannung, innere Balance und neue Energie.

Caren kombiniert ihre langjährige therapeutische Erfahrung mit Yoga und spiritueller Praxis, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Ihr spiritueller Name Kripà bedeutet Gnade, Liebe und Mitgefühl – genau das, was sie in ihren Kursen vermittelt.

Dieses Wochenende ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.



Ich freue mich sehr, dass Caren, eine der besten Yoga-Lehrerinnen, die ich in 20 Jahren Yoga-Erfahrung kennenlernen durfte, meiner Einladung ins Waldviertel gefolgt ist und zu Pfingsten mit und für uns Yoga, Pranayama und Meditation praktizieren wird.

Für Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung!

0043 (0)676 9524815

Namaste & Ayubowan



Silvia Kaufmann

Bühnenwirthaus Juster

3665 Gutenbrunn 3 Österreich

(T) +43 2874 6253

dieter@juster.jetzt

Anmeldung:

www.buehnenwirthaus.at

BÜHNENWIRTSCHAUS
Juster